



## TEMATSKE MREŽE BRANITELJI

# ANALIZA DRUŠTVENOG UTJECAJA

**Smjernica 1 – Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji**

**u okviru projekta „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“**



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

*Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost udruge ZUV HGP.*

Zbor udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi u suradnji s koordinatorom analize utjecaja intervencija Lukom Cetinom izradili su dokument „Analiza društvenog utjecaja intervencija Smjernica 1 – Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji“ u okviru projekta „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“ (UP.04.2.1.06.0004) koji je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda na poziv „Tematske mreže za društveno-ekonomski razvoj te promicanje socijalnog dijaloga u kontekstu unapređivanja uvjeta rada“.

## 1. O PROJEKTU

ZBOR UDRUGA VETERANA HRVATSKIH GARDIJSKIH POSTROJBI (dalje u tekstu: ZUV HGP) započeo je 28. listopada 2020. godine s provedbom projekta „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije – smjernice za budućnost“ (dalje u tekstu: Projekt) u suradnji sa 16 partnera iz civilnog te znanstveno-istraživačkog sektora. Projekt je sufinanciran bespovratnim sredstvima Europskog socijalnog fonda sukladno uspješnoj prijavi na poziv na dostavu projektnih prijedloga „Tematske mreže za društveno-ekonomski razvoj te promicanje socijalnog dijaloga u kontekstu unapređivanja uvjeta rada“ (dalje u tekstu: Poziv), koji je objavljen u svrhu razvijanja dijaloga i jačanje suradnje između organizacija civilnog društva, jedinica lokalne i regionalne samouprave, socijalnih partnera i visokoobrazovnih i znanstvenih institucija s ciljem kreiranja poticajnog okruženja koje će doprinijeti stvaranju kvalitetne suradnje u tematskim područjima od interesa za Republiku Hrvatsku.

Poziv je definirao 25 tematskih područja važnih za društveno-ekonomski razvoj u Hrvatskoj te se za svako područje ugovorio po jedan projektni prijedlog. Unutar tematskog područja broj 15 odabran je Projekt udruge ZUV HGP, kao strateški bitan za poboljšanje kvalitete življenja hrvatskih branitelja i stradalnika Domovinskog rata. Projektne aktivnosti su obuhvatile osnivanje tematske mreže, provedbu 6 znanstvenih istraživanja te izradu više znanstvenih i stručnih članka. Rezultati projekta bit će smjernice za razvoj javnih politika, koje će u sklopu strukturiranog dijaloga biti predstavljene nadležnim institucijama i analizirane u kontekstu društvenog utjecaja. Navedene smjernice i s njima povezane predložene intervencije glavni su fokus analiza za koje se izrađuje metodologija predstavljena u ovome dokumentu.

Analizom društvenog utjecaja obraditi će se teme koje su unaprijed definirane kroz prethodne konzultacije prijavitelja s relevantnim stručnjacima:

1. javno mnijenje o braniteljima i slika kreirana u medijima
2. zdravstvena skrb za branitelje
3. radna aktivnost branitelja i uključenost u društveno poduzetništvo
4. ratni turizam u RH
5. psihosocijalni status obitelji branitelja
6. komunikacija branitelja s donositeljima odluka.

Krajnji cilj istraživanja društvenih učinaka je prikupljanje podataka koji će poslužiti u donošenju odluke o nastavljanju, modifikaciji ili eventualnom prekidu intervencije. Mjerenje društvenog utjecaja planiranih intervencija u ovome projektu ima za cilj potvrditi ispravnost definiranih smjernica.

## 2. PROVEDBA FOKUS GRUPE

Za provedbu kvalitativne analize društvenih faktora koji utječu na život braniteljske populacije korištena je metodologija fokus grupe sa osam sudionika. Svi sudionici pripadnici su braniteljske populacije. Fokus grupa je provedena 4. listopada 2022. u trajanju od 45 minuta te su sudionici obradili sve predviđene teme sukladno „vodiču“ za provedbu fokus grupe.

U nastavku slijedi pregled pripremnih pitanja koja su služila za provedbu fokus grupe. Pitanja su korištena za orijentaciju sudionika te se nisu kronološki postavljala. Cilj fokus grupe bio je potaknuti diskusiju i razmjenu mišljenja kako bi moderator dobio što jasniju sliku o stavu braniteljske populacije o pojedinoj temi.

1. Koliko sudionika je upoznato sa smjericama
2. Koliko sudionika je upoznato sa radom centara za pomoć braniteljima
3. Koliko sudionika se bavi sportom ili drugim aktivnostima slobodnog vremena koje pozitivno utječu na zdravlje
4. Koliko sudionika je sudjelovalo u akcijama prevencije alkoholizma i pušenja
5. Da li sudionici smatraju da je za pitanja prevencije alkoholizma i pušenja potrebno odvojiti braniteljsku od opće populacije
6. Da li sudionici smatraju kako su u dovoljnoj mjeri informirani o edukativno-savjetodavnom radu za psihičke poremećaje branitelja - da li su sudionici upoznati sa oblicima pomoći centara za pomoć braniteljima i ostalih institucija koje nude takvu vrstu podrške
7. Da li sudionici smatraju kako je uloga branitelja u društvu individualna ili kolektivna te kako ocjenjuju vlastito djelovanje i djelovanje svojeg kolektiva (u kontekstu braniteljske populacije)
8. Da li sudionici smatraju kako su grupne aktivnosti slobodnog vremena kojega provode braniteljske udruge prilagođene braniteljskoj populaciji
9. Koje aktivnosti slobodnog vremena bi sudionici aktivno poticali
10. U kojoj mjeri su u aktivnosti slobodnog vremena uključene obitelji branitelja
11. Da li sudionici smatraju kako je potrebno dodatno poticati jačanje zapošljivosti braniteljske populacije kroz posebno prilagođene programe i kako će jačanje zapošljivosti utjecati na psihosocijalno stanje branitelja
12. Koje mjere, alate i modele komunikacije sudionici smatraju kao najadekvatnijima za uklanjanje predrasuda o braniteljima

S obzirom da su sudionici svoja razmišljanja i stavove iznosili kroz otvorenu diskusiju uz moderiranje voditelja, zaključci su obrađeni prema gore definiranim pitanjima (temama) te

su u ovome dokumentu izneseni kronološki radi lakšeg snalaženja iako sudionici nisu kronološki odgovarali na pitanja. U nastavku slijedi pregled zaključaka sa fokus grupe:

1. Sudionici smatraju kako su nedovoljno informirani smjernicama
2. Svi sudionici su upoznati sa postojanjem centara za pomoć braniteljima međutim nisu upoznati sa radom. Sudionici smatraju kako su centri za pomoć braniteljima djeluju kao ispostave koje bilježe slučaje te korisnike referiraju na traženje pomoći u Zagrebu.
3. Polovica sudionika se bavi sportom u mjeri koju im godine i zdravstveno stanje dopuštaju dok ostali smatraju kako im zdravstveno stanje ne dozvoljava aktivno bavljenje sportom. Sudionici su upoznati sa aktivnostima te navode primjere grupnih aktivnosti poput posjeta Vukovaru, aktivnosti u organizaciji HVIDRA-e i slično. Najčešće aktivnosti su stolni tenis, pikado, boćanje, kuglanje, potezanje užeta i nogomet.
4. Nitko od sudionika nije sudjelovao u aktivnostima prevencije alkoholizma i pušenja.
5. Sudionici smatraju kako je nepotrebno u akcijama prevencije alkoholizma i pušenja odvajati opću populaciju od braniteljske populacije prvenstveno radi stigme koja je nastala u društvu kako branitelji imaju posebne uvjete u državi. Sudionici također smatraju kako akcije i prevencije ove vrste nisu nužno vezani uz branitelje, njihov status i postojanje te stoga se ova problematika mora promatrati individualno neovisno o statusu osobe.
6. Sudionici smatraju kako nisu u dovoljnoj mjeri upoznati sa edukativno-savjetodavnom radu centara za pomoć braniteljima. Smatraju kako se problemima pristupa tek u trenutku nastajanja a nedovoljno se radi na prevenciji. Također smatraju kako se konkretna pomoć pruža u Zagrebu te regionalni centri u slučaju ozbiljnih psiholoških problema korisnike usmjeravaju u Zagreb jer nemaju adekvatne uvjete za rad.
7. Sudionici se slažu kako je uloga svih branitelja dvojaka: i kolektivna i individualna u jednakoj mjeri. Smatraju kako je percepcija društva kako su branitelji teret društva te kako je pitanje branitelja politizirano što uvelike utječe na negativnu percepciju o braniteljima za što se moraju pobrinuti braniteljske udruge s obzirom da su branitelji na individualnoj razini nedovoljno angažirani radi nedostatka vremena te ostalih životnih problematika poput zdravstvenih problema.
8. Svi sudionici se slažu kako su grupne aktivnosti za branitelje prilagođene s obzirom da aktivnosti osmišljavaju branitelji te su stoga u stanju i aktivnosti prilagoditi svojim potrebama, prvenstveno godinama radi kojih nisu u stanju provoditi izrazito naporne aktivnosti.
9. Aktivnosti slobodnog vremena koje bi branitelji poticali su grupni izleti na ratom pogođena područja, spomenike palim braniteljima i sl. obilježjima ratnih zbivanja i stradanja. Svi sudionici smatraju kako bi naglasak trebao biti na privlačenju učeničke populacije i informiranju djece i mladih o domovinskom ratu.
10. Sudionici smatraju kako su obitelji branitelja dovoljno uključene u grupne aktivnosti ali su također mišljenja kako su te vrste aktivnosti kasno započele s obzirom na starost braniteljske populacije te činjenicu kako su djeca branitelja već odrasli ljudi.
11. Većina sudionika slaže se kako nema potrebe za novim posebno prilagođenim programima jačanja zapošljivosti za branitelje i to radi starosti populacije te nemogućnosti za zaposlenjem velikog broja nezaposlenih branitelja.

12. Branitelji se slažu kako bi pozitivne priče o braniteljima plasirane kroz video sadržaje u medijima uvelike utjecalo na poboljšanje slike o braniteljima u društvu što bi pozitivno utjecalo i na samu braniteljsku populaciju te u konačnici i njihovo psihološko stanje.

### 3. PROVEDBA ANKETNOG ISPITIVANJA

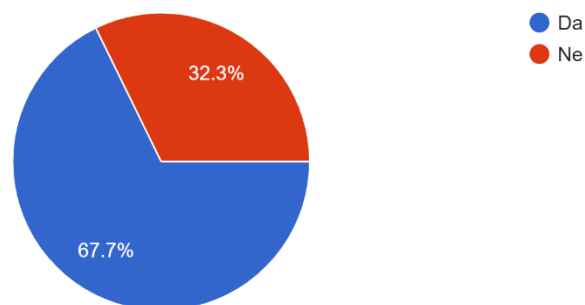
Za potrebu provedbe anketnog ispitivanja voditelj je izradio anketni upitnik putem alata google forms koji je diseminiran braniteljskoj populaciji. Ukupno je na upitnik odgovorilo 31 osoba te su svi ispitanici odgovorili na sva obvezna pitanja. U nastavku slijedi pregled anketnog upitnika te sumirani odgovori ispitanika.

Prva sekcija ankete sastoji se od pitanja vezanih za mišljenje branitelja o centrima za pomoć hrvatskim braniteljima:

#### 1. Poznavanje usluga centara za psihosocijalnu pomoć:

Jeste li upoznati sa uslugama koje pružaju centri za psihosocijalnu pomoć hrvatskim braniteljima ?

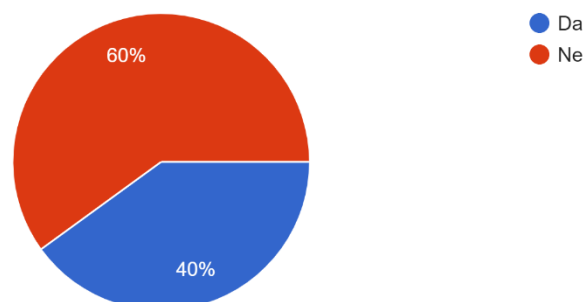
31 responses



#### 2. Uvjeti za rad centara za psihosocijalnu pomoć:

Smatrate li da regionalni centri za psihosocijalnu pomoć hrvatskim braniteljima imaju adekvatne uvjete za rad ?

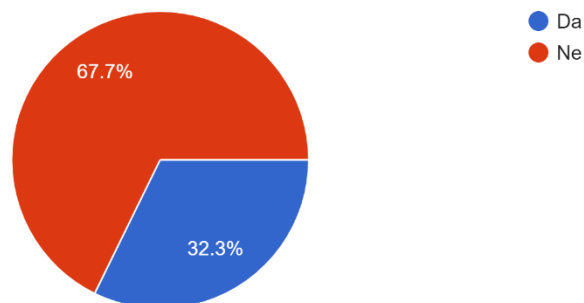
30 responses



### 3. Prevencija psiholoških problema:

Smatrate li da centri za psihosocijalnu pomoć hrvatskim braniteljima u dovoljnoj mjeri rade na prevenciji psiholoških problema sa kojima se susreće braniteljska populacija ?

31 responses



Druga sekcija ankete sastoji se od pitanja vezanih za faktore koji utječu na psihosocijalno stanje branitelja i njihovih obitelji:

### 4. Elementi koji utječu na razvoj zdravog životnog stila:

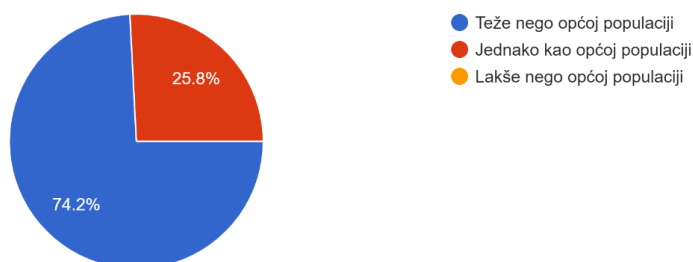
Ocijenite važnost pojedinih elemenata koji utječu na razvoj zdravog životnog stila.



### 5. Održavanje zdravog životnog stila:

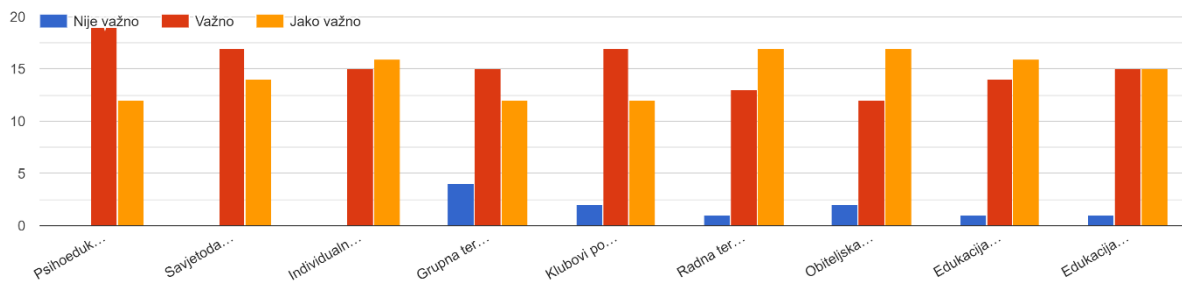
Ocijenite mogućnost održavanja zdravog životnog stila braniteljske populacije u odnosu na opću populaciju.

31 responses



## 6. Ocjena važnosti aktivnosti edukativno- savjetodavnog rada:

Ocijenite važnost pojedinih aktivnosti koje doprinose jačanju edukativno-savjetodavnog rada s oboljelima od psihičkih poremećaja.

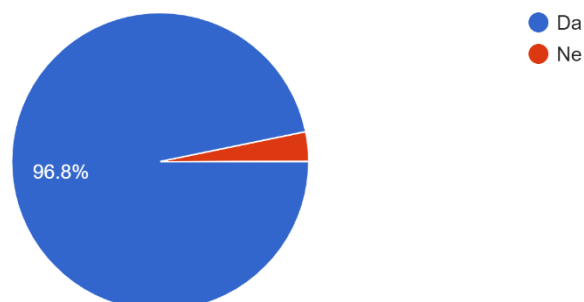


- Psihoedukacija o bolesti (prevencija recidiva bolesti)
- Savjetodavnog rada
- Individualnog rada s terapeutom
- Grupnih terapija
- Klubova podrške
- Radnih terapija
- Obiteljskih terapija
- Edukacija o specifičnosti rada s braniteljskom – stradalničkom populacijom
- Edukacija šire društvene zajednice i medija o psihičkim bolestima

## 7. Mišljenje o potrebi provedbe edukativno-savjetodavnog rada s oboljelima o psihičkim poremećajima:

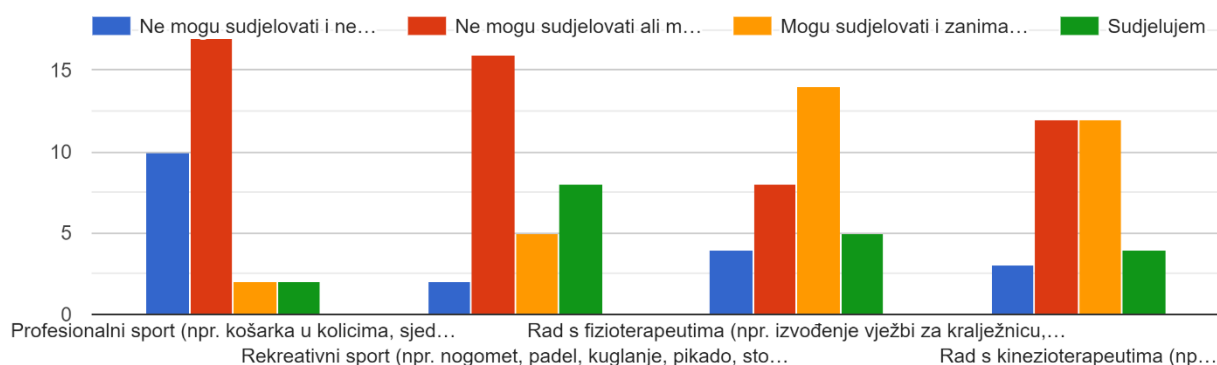
Smatrate li da će provedba gore navedenih aktivnosti doprinijeti osnaživanju hrvatskih branitelja kako bi imali bolju sliku o sebi i jasnije prihvaćali svoju ulogu u civilnim segmentima života.

31 responses



## 8. Sudjelovanje u aktivnostima slobodnog vremena:

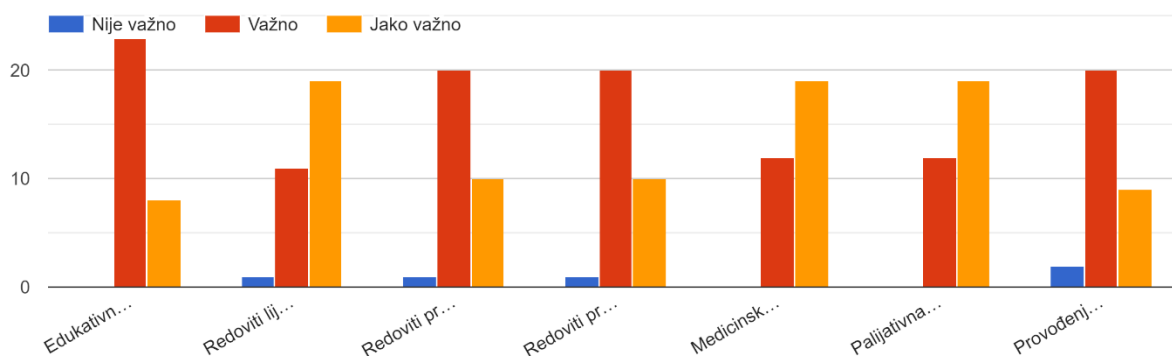
Ocijenite vlastitu mogućnost sudjelovanja u aktivnostima slobodnog vremena.



- Profesionalni sport (npr. košarka u kolicima, sjedeća odbojka i slično)
- Rekreativni sport (npr. nogomet, padel, kuglanje, pikado, stolni tenis i sl.)
- Rad s fizioterapeutima (npr. izvođenje vježbi za kralježnicu, medicinska gimnastika i sl.)
- Rad s kinezioterapeutima (npr. biomehanika pokreta, lift up intervalni trening, cardio fitness i sl.)

## 9. Važnost aktivnosti izvaninstitucionalne skrbi:

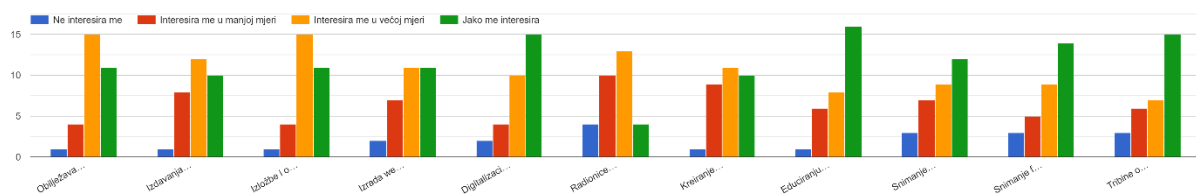
Ocijenite važnost aktivnosti izvaninstitucionalne skrbi a koje utječu na poboljšanje zdravstvenog stanja braniteljske populacije.



- Edukativno – savjetodavni rad po pitanju fizičkih oboljenja
- Redovite liječničke preglede od strane liječnika obiteljske medicine
- Redovite preglede od strane medicinskih tehničara/sestara
- Redovite preglede od strane fizioterapeuta
- Medicinska skrb kod kroničnih bolesti
- Palijativna skrb
- Provođenje manualnih tehnika od strane fizioterapeuta
- Te svi drugi oblici medicinske skrbi koju je moguće pružiti u domu korisnika ili u udruzi

## 10. Interes za uključivanje u aktivnosti slobodnog vremena:

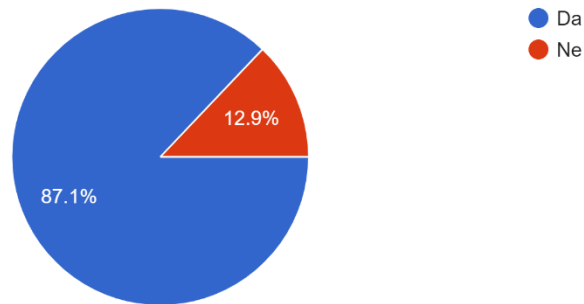
Ocijenite svoj interes za uključivanje u aktivnosti slobodnog vremena prilagođene braniteljskoj populaciji.



- Obilježavanja obljetnica iz Domovinskog rata
- Izdavanja novina ili biltena na teme iz Domovinskog rata
- Izložbe i objave ratnih fotografija
- Izradu web stranica o Domovinskom ratu
- Digitalizaciju ratne građe kako bi ona bila dostupnija široj javnosti i znanstvenim institutima
- Radionice domoljubne poezije ili proze
- Kreiranje edukativnih materijala o Domovinskom ratu
- Educiranju djece i mladih na način da branitelji budu gosti predavači
- Snimanje video materijala
- Snimanje filmova
- Tribine o Domovinskom ratu

11. Zainteresiranost za razvoj vještina potrebnih za konkurentnost na tržištu rada, financijskoj pismenosti i ostvarivanju stečenih prava (tečajevi stranih jezika, informatički tečaj, tečaj iz područja poljodjelstva, radionice o pravnim pitanjima branitelja, samozapošljavanje i sl.):

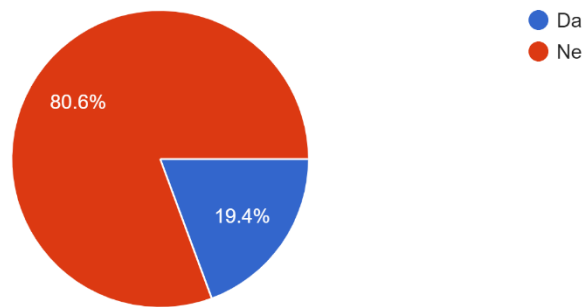
Da li biste sudjelovali u aktivnostima slobodnog vremena usmjerenih na razvoj vještina potrebnih za konkurentnost na tržištu rada, financijskoj pismenos...nim pitanjima branitelja, samozapošljavanje i sl.)  
31 responses



## 12. Prilagođenost aktivnosti slobodnog vremena:

Smatrate li da su trenutno dostupne (organizirane) aktivnosti slobodnog vremena prilagođene mogućnostima braniteljske populacije ?

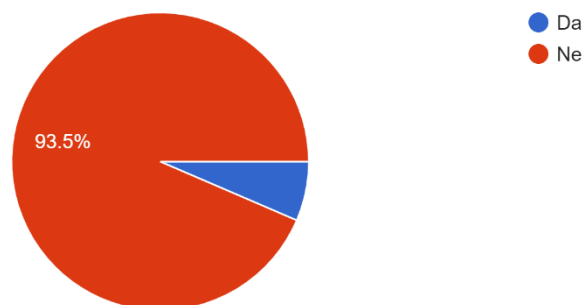
31 responses



## 13. Prihvaćanje branitelja od opće populacije:

Smatrate li da je šira društvena zajednica dovoljno educirana o predrasudama sa kojima se susreću hrvatski branitelji ?

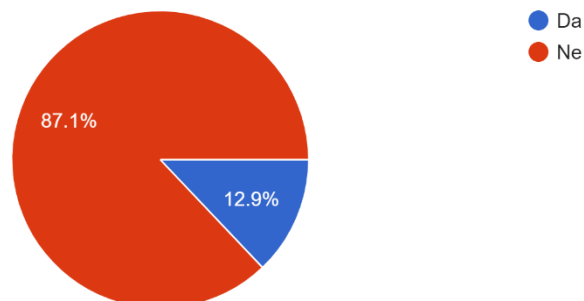
31 responses



#### 14. Uključenost obitelji hrvatskih branitelja:

Smatrate li da su obitelji hrvatskih branitelja dovoljno uključene u aktivnosti i programe namijenjene braniteljskoj populaciji ?

31 responses



#### 15. Prijedlog aktivnosti i/ili programa u kojima bi sudjelovale obitelji hrvatskih branitelja:

- Edukacija o Domovinskom ratu jer branitelji rijetko pričaju o istom naročito svojim najbližim. Otvaraju se samo svojim suborcima.
- Predavanja i konferencije o istini u domovinskom ratu, kao i prevenciji i detektiranju simptoma bolesti
- Toplice za obitelji, skupno vježbanje, obilježavanje obljetnica, radionice i sl
- U svim aktivnostima koje provode strukovne udruge kojih su branitelji članovi
- Zajednički pregled sistematski.
- Važne obljetnice
- Edukacija u pružanju prve pomoći kod anksioznosti i psihičkih stanja branitelja jer su prvi u doticaju s njima
- Organizacija raznih fizičkih aktivnosti /teretana i slično.
- Iste koje ste naveli i za branitelje
- Šetnje prirodom, Planinarska društva
- Uključivanje u rad braniteljskih udruga
- Edukativni izleti sa obiteljima, posjet mjestima vezanim za Domovinski rat uz obaveznu dopunu sadržaja, dodatni posjet npr. NP Kopački rit, Lonjsko polje, Čigoš, Kutjevački podrumi, podrum Josić, i sl.
- mogućnost rekreativnih aktivnosti bračnih parova u vidu ljetovanja i boravka u toplicama

Za više informacija o korisniku:  
Zbor udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi, Avenija Dubrava 220,  
10 000 Zagreb, 091/883-4176,  
[www.zuvhgp.hr](http://www.zuvhgp.hr), [zuvhgp@gmail.com](mailto:zuvhgp@gmail.com)


Za više informacija o EU fondovima:  
[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)  
[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

# Manage Page



**Tematske Mreže Branitelji**

- Professional dashboard
- Insights
- Ad Centre
- Create ads
- Settings
- More tools
- Meta Business Suite



**Tematske Mreže Branitelji**

✉ zuvhgp@gmail.com

🌐 [tematskemreze-branitelji.hr](https://www.tematskemreze-branitelji.hr)

[Promote Website](#)


★ Not yet rated (1 review) ⓘ

[Edit details](#)

[Add Hobbies](#)

[Add Featured](#)

## Photos [See All Photos](#)

**Tematske Mreže Branitelji**  
4 April · 🌐

Zbor udruge veterana hrvatskih gardijskih postrojbi s partnerskim organizacijama provodi anketna istraživanja kako bi radili na analizi utjecaja predloženih intervencija u sklopu projekta „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije-smjernice za budućnost“ koji je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ovim putem pozivamo sve hrvatske branitelje da izraze svoje mišljenje u online anketi pod nazivom „Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji-mogućnost za inkluziju“ gdje istražujemo o upućenosti branitelja o Centrima za pomoć hrvatskim braniteljima te o faktorima koji utječu na psihološko stanje (npr. pravilna prehrana, fizička aktivnost, psihološke terapije, redoviti liječnički pregledi, edukacije, radionice i sl.).

Link na kojem možete pristupiti online anketi je:  
<https://forms.gle/Np5F9fLq386MrbuU8>

Trajanje ankete je nekoliko minuta i unaprijed zahvaljujemo svim sudionicima na izdvojenom vremenu.

**Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji – mogućnosti za inkluziju**

Zbor udruge veterana hrvatskih gardijskih postrojbi (ZUV HGP) nositelj je projekta sufinanciranog sredstvima iz fondova Europske unije: Analiza društvenih faktora koji utječu na...

[Promote](#)

Insights unavailable for this post ⓘ [Boost a Post](#)

## Poziv na sudjelovanje u anketi „Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji-mogućnost za inkluziju“

🕒 Read Time: 1 min 📅 Kreirano: 04 Travanj 2023 👁 Hitova: 29

Zbor udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi s partnerskim organizacijama provodi anketna istraživanja kako bi radili na analizi utjecaja predloženih intervencija u sklopu projekta „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije-smjernice za budućnost“ koji je sufinancirala Europska unija.

Ovim putem pozivamo sve hrvatske branitelje da izraze svoje mišljenje u online anketi pod nazivom „Psihosocijalni status branitelja i njihovih obitelji-mogućnost za inkluziju“ gdje istražujemo o upućenosti branitelja o Centrima za pomoć hrvatskim braniteljima te o faktorima koji utječu na psihološko stanje (npr. pravilna prehrana, fizička aktivnost, psihološke terapije, redoviti liječnički pregledi, edukacije, radionice i sl.).

Link na kojem možete pristupiti online anketi je:

<https://forms.gle/Np5F9fLq386MrbuU8>

Trajanje ankete je nekoliko minuta i unaprijed zahvaljujemo svim sudionicima na izdvojenom vremenu.

Pret

Sljedeće

**Dominik Đuretec, Projektni administrator Tematske mreže  
Branitelji**

## Novosti



**Osvrt savjetnika tematske mreže za  
zdravstvo - Stanka Šinceka, na  
projekt**



**Održana završna konferencija  
projekta ZAJedno, projektnog  
partnera Udruge specijalne jedinice  
policije RODA Varaždin**

